



# LES CONSEILS D'HYGIÈNE D'ERNEST ET REBECCA

1



SE LAVER  
LES MAINS  
AU SAVON  
DE FAÇON  
RÉGULIÈRE

2



SE BROSSER  
LES DENTS  
AU MOINS  
DEUX FOIS  
PAR JOUR

3



SE MOUCHER LE NEZ  
DANS UN MOUCHOIR  
*ET PENSER À LE JETER À LA POUBELLE*



4



PRENDRE UNE  
DOUCHE ET HOP,  
LES MICROBES  
PRENDRONT LA FUITE



5



CHANGER SES  
SOUS-VÊTEMENTS  
TOUS LES JOURS  
*GARE AUX CHAUSSETTES QUI PUENT !*

